

Опыт проведения учебно-методических спелеопроходов педагогов Республики Башкортостан

Фазылов Айгиз Рифович,
педагог доп. образования
МБУ ДО ДЭБЦ г. Сибай
Республики Башкортостан

(Слайд 1). Здравствуйте (добрый день) дорогие участники, коллеги семинара. Сегодня мы рассмотрим тему Опыт проведения учебно-методических спелеопроходов педагогов Республики Башкортостан.

(Слайд 2). Представление выступающего.

О себе - Я, Фазылов Айгиз Рифович, педагог дополнительного образования МБУ ДО ДЭБЦ (Детского эколого-биологического центра) города Сибай. Являюсь Заместителем председателя МО «ФСТ РБ» (Муниципального отделения Федерации спортивного туризма) городского округа города Сибай; СС2К (спортивный судья второй категории), II разряд по виду спорта «спортивному туризму»; Руководитель Туристического Клуба «Горностай» города Сибай; имею Опыт участия и Руководства «Маршрут – спелео» 1-2 категории сложности.

(Слайд 3). Учебно-методические походы в Республике Башкортостан.

Учебно-методические походы в Республике Башкортостан проводятся регулярно с целью повышения квалификации руководителей туристских походов, членов маршрутно-квалификационных комиссий (МКК) образовательных учреждений и педагогов, желающих улучшить свои навыки в походах

Цели Учебно-методического похода:

1. повышение квалификации участников;
2. обмен опытом;
3. отработка техники безопасности и методик проведения спелеопроходов.

(Слайд 4). С чего начинается учебно-методический поход?

Первое это.

- С создания и выхода приказа организовать и провести на будущей год в соответствии планом работы РМКК (*Региональной маршрутно-квалификационной комиссии*) и планом работы ГАУ ДО РДОЦТ (*Республиканского детского образовательного Центра туризма*), с целью повышения квалификации членов МКК (*Маршрутной квалификационной комиссии*) и руководителей походов образовательных учреждений Республики Башкортостан.

- Список с учебно-методическими походами с маршрутом и датами разработанным Республиканским центром туризма:

Где график для каждой категории сложности указан в этом приказе, с датами выхода на маршрут. (Можно посмотреть какие виды похода)

Спелеопход II (второй) категории сложности;

Спелеопход I (первой) категории сложности;

Это у нас в конце января 2026 года.

Водный поход I (первой) категории сложности;

Водный поход II (второй) категории сложности;

Пеший поход I (первой) категории сложности.

• Назначая ответственных за комплектование руководителей, участников команд, возложить ответственность за подготовку и безаварийного проведения руководителей и ответственных похода.

Инф. Взята:

Приказа ГАУ ДО РДОЦТ №136 от 12.12.2025г. *

(Об организации и проведении учебно-методических походов в 2026 году)

После чего.

(Слайд 5).

Второе это.

• Направляются информационные письма по руководителям образовательных организаций, реализующих программы туристско-краеведческой направленности обучающихся РБ и председателям, секретарям туристско-спортивных МКК;

• С Приложением Анкетой участника. Где заинтересованные отправляют свою информацию (личную), ответственным на почту. справку, подтверждающую опыт участия, руководства в категорированных маршрутах;

На основе полученных данных создаётся группа. Назначается руководитель группы категорированного похода (если за ранее не было известно руководителя).

• Создаётся приказ «Об утверждении состав участников учебно-методического похода»;

• Официальный вызов на основании приказа на учебно-методический поход;

Информация участников собранная передаётся руководителю для создания Маршрутной книжки (МК) и начинается подготовительные работы, для категорированного похода. Ответственными лицами идет помощь руководителям похода при организации заброски, проживания и питания в данном походе.

Инф. Взята. С Информационного письма ГАУ ДО РДОЦТ № 257 от 12.12.2025г.*

(Слайд 6). *(В данном спелеопоходе я принимал участие как).*

Руководитель группы второй категории сложности спелеопохода.

Мой опыт участия в руководстве «маршрут – спелео» (2к.с.) среди педагогов и членов МКК Республики Башкортостан в январе 2026 года.

(Ранее такого опыта не было, принимал участие в этом в первые).

Цель: *(которой).*

• Повышение квалификации педагогов и членов МКК в области спелеотуризма, отработка техники безопасности и методик проведения походов в сложных подземных условиях.

Задачи:

- обмен опытом между участниками;
- освоение техники прохождения пещер 2 категории сложности;
- отработка командного взаимодействия;
- знакомство с особенностями пещер Гафурийского района.

(Слайд 7). Маршрут похода.

Место проведения. Южный Урал: Россия, Республика Башкортостан, Гафурийский район, природный парк Зилим.

Маршрут: г. Уфа — д. Имендяшево (Гафурийский район) — д. Таш-Асты — пещера Киндерлинская (им. 30-летия Победы) — пещера Аю-Ыскан — пещера Октябрьская — д. Таш-Асты — д. Имендяшево — г. Уфа. *(Т.к. группа сборная приезд был, с разных районов в д. Таш-Асты).*

Длительность: 4 дня (22–25 января 2026 г.) (даты уже внесены в приказ Республиканского центра туризма).

Категория сложности: 2 к. с. это прохождение пещер (2А+2А+2Б к.т.).

Правила вида спорта «спортивный туризм». Раздел 2. группа спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «маршрут», пункт 1.9. Классификация и категорирование маршрутов и препятствий. Таблица 2.1 Требования к туристским маршрутам 1-6 категории сложности по видам туризма (спортивным дисциплинам). Общее количество пещер не менее 3. Минимальный набор пещер 2А к.т. (категории трудности) две шт. и + 2Б к.т. одна. Так же можно изучить материалы по «Классификация спелеологических маршрутов». *

Карта маршрута с отметками ключевых точек.

Изучение района прохождения, замер расстояния до ближайшего населенного пункта к этой пещере от старта маршрута. Расчет времени по датам, где и в какой день можно пройти какую именно пещеру, разрабатываем тактику. На основании заполняем маршрутную книжку.

(Слайд 8). Изучение информации по анкетам участников и справкам о прохождении категорийных маршрутов.

(Ранее собранную информацию ответственным по учебно-методическому походу, переданное нам для изучения это Анкеты участников и справки прохождения категорийных маршрутов). Куда мы указываем всю собранную информацию в маршрутную книжку пункт 2 Состав группы.

- Место проживания;
- Номер телефона;
- Дата рождения;
- Контактные данные ближайших родственников;
- Опыт участия в категорийных походах спелео;
- Распределение обязанностей в группе.

На основе собранных материалов и опыта участия руководства походов назначаем должности.

Отличия и сложность от обычно категорийного похода, где я участвовал в руководстве. Это для меня, не известные участники в этом категорийном походе 2к.с. Никакой информации ранее не знал о них, кроме справок о прохождении категорийного маршрута.

(Слайд 9). Изучение карт пещер и схем.

Район, где у нас пещеры мы знаем. Теперь у нас сами пещеры, изучение карты пещеры, схемы. Сколько, где какие навески и надо нам снаряжения. По карте

расчетное время прохождения примерно можно узнать, добавив запас времени. При этом, обратить внимание на сколько опытна будет группа.

Карты есть в интернете можно поискать, но лучше спросить у других руководителей категорийных походов в этом районе.

(Слайд 10). Материальное обеспечение группы.

Пункт 4 Маршрутной книжки для заполнения. Где заполняем снаряжение и весовые характеристики груза, взятые на маршрут на человека.

Специальное снаряжение. Это снаряжение

- Групповое
- Личное.

На этом этапе идет расчет снаряжения по схемам пещеры для прохождения маршрута. Так же индивидуальный комплект снаряжения и вещей на участника.

Питание общее(групповое)в доме или (НБЛ) *надземном базовом лагере*. В пещере перекус личный или на группу взятый отвечающим по должности похода. Организации бивака быта в лагере. Ремонтный набор и аптечка для выхода в пещеру, индивидуальные лекарства кому нужны.

Фотографии взяты из своего архива. Групповое снаряжение взято из расчета изучения карт и схем и тактики прохождения этих пещер. И многое снаряжение руководствуясь правилам техники SRT. Но многое можно узнать в спелеоклубах, спелеошколах вам ближайших. Где подробнее изучают.

(Слайд 11). Спортивная спелеология «Техника SRT» правила. *

Общая часть.

Техника SRT является комплексной методикой преодоления пещерного рельефа, которая включает в себя как требования к индивидуальному снаряжению спелеолога, передвижению спелеолога по навеске SRT, так и собственно снаряжение и технологии, применяемые для организации навески SRT. Поэтому общее и однозначное понимание данной техники является основополагающим для повышения безопасности и удобства посещения пещер.

Данный документ приводит к единому пониманию не только соревновательную технику, но и технику хождения по пещерам, делая стандартными и легко узнаваемыми основные элементы снаряжения, приемы и алгоритмы передвижения по навеске SRT. Документ регламентирует требования к применяемому снаряжению и его сертификации, основные принципы и правила организации навески SRT, правила подъема и спуска по веревке, алгоритмы действий при передвижении по навеске SRT. В издании приведены также основные термины, используемые в рамках данной техники.

Список условных обозначений:

- ОВ — основная веревка;
- СУ — спусковое устройство;
- ИТО — искусственная точечная опора;
- ЕТО — естественная точечная опора;
- ПТК — промежуточная точка крепления;
- ОТК — основная точка крепления.

Спиты – искусственная точка опоры к стене пещеры. (Шлямбурные анкера, уши).

Определения:

Вертикальный участок навески — часть навески, идущая преимущественно вертикально и предназначенная для подъема-спуска спортсмена.

Индивидуальный комплект — комплект снаряжения, необходимый для безопасного передвижения.

Навеска SRT — основная веревка, закрепленная на рельефе определенным методом с помощью технических средств, предназначенная для страховки и передвижения спортсменов при преодолении вертикальных или иных опасных участков пещеры.

Техника SRT — single rope techniques (техника одной верёвки) — это методика преодоления вертикальных и круто наклонных участков пещерного рельефа с помощью одной верёвки.

Снаряжение.

1. Снаряжение для организации навески.

2. Снаряжение для передвижения по навеске (индивидуальный комплект).

Организация навески. (*Классификаций много, пример пару штук, можно посмотреть в правилах техники SRT*)

- Основная точка крепления веревки.
- Вертикальный участок навески.
- Протектор.
- Узел на основной веревке.

(Фото 1)- Уши (Ухо) или спит если в составе с анкером. (Фото 2) Искусственная точка опоры, данная точка промежуточная ПТК. (Фото 3) ОВ основная верёвка, спелеологи используют статическую верёвку. (Фото 4) ЕТО Естественная точка опоры. На данной фотографии за сталагмит, сталагнат (как ПТК).

(Слайд 12). Особенности пещер маршрута

(Изучаем особенности пещер, расположение по описанию т.к. могут отличаться, где указана пещера от координат.) Из опыта личного рекомендация, в пещеру Аю-Ыскан лучше приходить за светло чтобы разглядеть вход)

Пещера Аю-Ыскан.

Категория сложности: 2А категории трудности. (к.т.).

Особенности:

Не очень протяжённая, но глубокая пещера Зилима. Глубина: около 47 м (по данным на 2004 год). Находится в отдалении от основной Киндерлинской системы.

На противоположном берегу от пещеры, на высоте около 80-ти метров один за другим расположены три скальных выступа. Прозвали их «Быки» (лбы). Подъём нужно начинать напротив скалы между лбами, находящейся выше всех по течению. Подъём идёт по заснеженному склону (*в данном походе в январе*), затем выше середины встречаются первые скальные выступы с гротом у основания. Вход аркообразный размером 0,8 (высота) на 2м. Справа у входа камень, похожий на куб высотой около метра.

Вход переходит в лаз этих же размеров длиной около 2м. Лаз выводит в перпендикулярно идущую щель, уходящую влево. Через 10м щель переходит в колодец 20 - 24м.

Навеска в колодец начинается за ЕТО (Естественную точку опоры)(камень) в 5 метрах от начала колодца. Сразу за перегибом устанавливаются 2 спита (ИТО) (Искусственной точки опоры) в метре над полкой для ног.

Далее через 9 метров на противоположной стене на выступающем большом натёке еще один спит, и спуск до дна колодца.

Навеска во второй колодец, глубиной 25 м, начинается за ЕТО (распёртый в щели камень). Через 9 метров по щели так же на правой стене спит. На этом уровне колодец немного расширяется. Далее через 5м на противоположной стенке еще спит на нижнем углу камня, и спуск в отвесе до дна колодца.

Вход в зал, из которого можно попасть в третий колодец - на уровне ног имеется лаз, уходящий влево. Через него попадаешь в зал и спуска в третий колодец. В котором заканчивается маршрут.

Рекомендуемое снаряжение:

Первый колодец: Веревка 35 метров, 3 уха, 3 карабина;

Второй колодец: Веревка 30 метров, 4 уха, 4 карабина;

Третий колодец: Веревка 10 метров.

(Слайд 13). Киндерлинская пещера (имени 30-летия Победы)

Категория сложности: 3А (2А к. т.)

В нашем случае 2А категории трудности от входа в зал Атлантида + 3 часть.

(БаиРМКК приняла решение, что это должно быть не более 2-х маршрутов. Например: в пещере Киндерлинская маршруты 1 к. т.: - от входа до Каминного зала, - от входа в 3 часть. Или 2 А к. т.: от входа в зал Атлантида + 3 часть.).

Особенности:

Самая длинная пещера Урала. Её протяжённость составляет 17466 м.

Сложная многоярусная система галерей и ходов.

Вход находится в основании скального обнажения, на высоте 94 м над уровнем реки Зилим. начинаются с крутого подъёма, длиной около 50 м. Для подъёма и спуска в пещеру имеется стационарная веревка вдоль тропы. Навеска на естественных опорах (дерево).

От входа идет небольшой спуск, заканчивающийся ледником. Осуществляется по стационарной веревке, закрепленной на естественной точке опоры (камень).

Далее горизонтальный ход до уступа, преодолевается по стационарно закрепленной веревке, навеска на спитах Горизонтальный ход приводит к спуску К12. Спуск проходит по веревке, закрепленной за естественные точки опоры (натёки и камень) или на стационарных спитах. В зал Атлантида маршрут проходит по меандровым ходам с преодолением локальных узостей и уступов. Уступы высотой в несколько метров преодолевались лазанием. Уступы перед входом в зал преодолевались по закрепленной веревке техникой SRT. Для закрепления перил группы использовались стационарные анкера и шлямбурные крюки. В пещере есть подземные озёра, и в данном зале тоже.

Маршрут в 3 часть начинается напротив входа в ход, ведущий к залу, Атлантида в левой (по ходу движения) стене пещеры. После прохождения горизонтального хода,

группа осуществила спуск с 20 м. уступа. Веревка крепилась за стационарные спиты, всего было использовано 7 ушей (спитов). После уступа маршрут проходит по горизонтальному ходу с крупной каменной осыпью.

(Размеры веревки и количество спитов использованных в пещере Киндерлинская)

зал Атлантида:

Первый уступ: веревка 12 метров, 4 карабина;

Второй уступ: веревка 15 метров, 4 карабинов, 1 протектор;

Третий уступ: веревка 10 метров.

3 часть: веревка 30 метров, 7 проушин, 7 карабинов.

(Слайд 14). Октябрьская пещера *(Координаты, указанные в картах, надо проверять могут быть отличия).*

Категория сложности: 2Б (без траверса) В нашем случае.

Особенности:

Вход выполнен в виде провальной воронки шириной 4 м и высотой 8 м, которая обрывается в шахту глубиной 79м. указным на стенде. У входа в пещеру спелеологами из клуба им. В Нассонова при поддержке геопарка «Торатау» и спелеосообщества установлен информационный стенд, а для удобного и безопасного спуска - стационарные клеевые анкера, а также светоотражающие номерки к ним. На стенде указана вся необходимая информация, которая поможет правильно и максимально безопасно посетить пещеру Октябрьская. При наведении навески мы руководствовались схемой, указанной на стенде.

После спуска надо пройти по коричневому залу, который подтопляется и немного обводнен зимой. После прохода и переход через стенку в конце хода открываются направления.

В северном направлении галереи справа стороны находится завал, на котором установлена табличка с надписью «Свежий обвал, убедительная просьба не ходить наверх, смертельная опасность».

В южном направлении галерея - сухая. Однако, на полу видно сухое русло водотока. В конце она разветвляется. Здесь находится зал «Белый», богато украшенный разнообразными натеками: соломкой (длиной до 80см), коническими и флагообразными сталактитами, колоннами и разнообразными сталагмитами: от островершинных конических до массивных уплощенных.

Рекомендуемое снаряжение: Веревка 120 м. или веревка 40 м. + 80 м.

Карабины – 15 шт.

(Слайд 15). Маршрутная книжка.

- **Заполнение маршрутной книжки по собранной информации;**
- **Регистрируемся в МЧС;**
- **Номер регистрации указываем в МК;**
- **Отправляем МК на согласование и проверку в МКК;**
- **Этап прохождения маршрута**

На этом мы собрали информацию, заполняем книжку маршрутную по собранным материала и информации. Регистрируем выход в маршрут в МЧС. Где и указываем

номер в маршрутной книжке и отправляем ее в МКК на разрешения выйти в маршрут и согласовываем опыта участников.

Так же нужно учитывать правила вида спорта, дисциплина – Маршрут- спелео. Требования к участникам соревнования пункт 5 если нет справки по прохождению вида дисциплины.

5.2.2.2. При количестве шесть и более спортсменов в туристской группе, совершающей маршрут 2-5 к.с. (авто-мото, конный: 2–4 к.с.) по согласованию с членами МКК - судьями по виду одна треть участников группы может иметь опыт прохождения маршрута в том же виде туризма на две категории ниже, чем к.с. заявленного маршрута. Для участия в маршруте 2 к.с. – опыт прохождения степенных маршрутов любого вида туризма. Эти спортсмены должны иметь опыт прохождения ЛП (ПП) не более чем на две полкатегории трудности (для авто-мото, велосипедных, водных, конных, парусных маршрутов - на две к.т.) ниже максимальной категории трудности ЛП (ПП) заявленного маршрута.

После разрешения мы с группой согласовываем место встречи. Для прохождения похода. *Этапы прохождения. График движения. Который будем указывать в отчете.*

(Слайд 16).

График движения группы или Этапы прохождения маршрута.

2.1. График движения.

Дни пути/ Дата	Участники	Участок маршрута	Время прохождения	Километраж	Способ передвижения	Решаемые задачи
1. 22. 01.202 6	Вся группа	г. Уфа – д. Таш-Асты	3 часа	170	авто	Подъезд к месту проведения похода
		д. Таш-Асты – рекреационная поляна парка Зилим (НБЛ)	2 час	5	пеший	Заброска снаряжения, обустройство лагеря
		НБЛ – п. Аю-Ыскан	1,5 часа	3	пеший	Заброска до пещеры
		п. Аю-Ыскан	4 часа	0,32	спелео	Прохождение пещеры
		п. Аю-Ыскан – НБЛ	1,5 часа	3	пеший	Возвращение в лагерь
2. 23. 01.202 6	Вся группа	НБЛ – п. Киндерлинская	1 час	2	пеший	Заброска до пещеры
		п. Киндерлинская, зал Атлантида	6 часов	2	спелео	Прохождение пещеры
		п. Киндерлинская, 3 часть	5 часов	1	спелео	Прохождение пещеры
		п. Киндерлинская – НБЛ	1 час	2	пеший	Возвращение в лагерь
3. 24. 01.202 6	Вся группа	НБЛ – п. Октябрьская	0,5 часа	1,5	пеший	Заброска до пещеры
		п. Октябрьская	6 часов	3,46	спелео	Прохождение пещеры
		п. Октябрьская – НБЛ	0,5	1,5	пеший	Возвращение в

			часа			лагерь
4.	Вся группа	НБЛ – д. Таш-Асты	1 час	5	пеший	Сбор лагеря и транспортировка снаряжения
25.01.2026		д. Таш-Асты – г. Уфа	3 часа	170	авто	Возвращение домой

Итого: автомобиль – 340 км.: спелео – 6,78 км.; пеший – 23 км.

- Приезд в деревню Таш-Асты;
- Сбор группы в указанном месте;
- Переброска снаряжения к домику НБЛ около пещер;
- Перекус и выход на маршрут пещеры Аю-Ыскан.

(Фото1) Перед домиком и выходом на маршрут к пещере. (Фото 2,3) По дороге на реке Зилим к пещере Аю-Ыскан.

(Слайд 17). День 1 (22.01.2026).

- ❖ Фото у входа в пещеру Аю-Ыскан;
- ❖ Фото перед первым колодцем 20-метровым;
- ❖ Фото первого колодца с участником прохождения технической части и

низ второго колодца.

(Слайд 18). День 2 (23.01.2026).

Путь к пещере Киндерлинская.

- ❖ Фото около стенда схем к пещере Киндерлинская и Леднева;
- ❖ Вид от входной части пещеры Киндерлинская;
- ❖ И фото группы на входной части пещеры.

(Слайд 19). День 2 (23.01.2026).

Прохождение пещеры Киндерлинская (отработка техники прохождения горизонтальных и вертикальных участков группой).

3 часть (вертикальная часть, внизу зала, зал фигур).

(Слайд 20). День 2 (23.01.2026).

Прохождение пещеры Киндерлинская (отработка техники прохождения горизонтальных и вертикальных участков).

Зал Атлантида. С красивыми натечными образованиями и озером. Отличное место для фотографий.

(Слайд 21). День 3 (24.01.2026):

Прохождение пещеры Октябрьская.

(Фото 1) Стенд информационный перед пещерой Октябрьская. (Фото 2,3.) Входной колодец пещеры Октябрьская.

(Слайд 22). День 3 (24.01.2026):

Прохождение пещеры Октябрьская.

Коричневый зал и зал белый, где красивые натечные образования в виде трубочек.

(Слайд 23). День 4 (25.01.2026):

Сбор лагеря (НБЛ) Надземного базового лагеря, переброска снаряжения в деревню Таш-Асты, возвращение в Уфу (или по городам, районам Республики Башкортостан и г. Магнитогорска).

(Слайд 24). После прохождения маршрута.

Садимся делать отчет по маршруту пока все помним.

Отчет о спелеопоходе 2 категории сложности в район Южного Урала.

- Справочные сведения о походе;
- Справочные материалы о походе;
- Организация и проведение похода;
- Итоги;
- Фотоотчет.

Указываем кто прошел или не прошел полностью маршрут.

Если участник по каким-либо причинам не прошел полностью маршрут, то справка в том случае не выдаётся. И указывается причины отсутствия, доводим до сведения МКК.

Справки руководитель маршрута заполняет себе и участникам. По образцу, ставит свою подпись, сканы отправляет на рассмотрение вместе с отчетом о маршруте в МКК.

(Слайд 25). Ключевые моменты.

❖ **Трудности:**

- Прохождение узких лазов и колодцев;
- Работа в условиях ограниченной видимости;
- Транспортировка снаряжения в вертикальных пещерах;
- Поддержание командного духа и безопасности.

❖ **Решения:**

- Чёткое распределение ролей в группе;
- Регулярный контроль состояния участников и снаряжения;
- Соблюдение графика движения и остановок.

(Слайд 26). Ключевые моменты.

❖ **Результаты:**

- Участники освоили технику прохождения пещер 2 категории сложности;
- Обменялись методиками проведения походов и обучения спелеотуризму.

❖ **Выводы:**

- Значимость командной работы и взаимовыручки в спелеотуризме;
- Необходимость постоянного совершенствования навыков и знаний в области безопасности и техники SRT.

❖ **Рекомендации:**

- Регулярно проводить учебно-методические походы для педагогов и членов МКК;
- Использовать походы как площадку для обмена опытом и внедрения новых методик.

(Слайд 27). Спасибо за внимание! Можете задавать вопросы.

Приложение.

Ссылки на материал информацию *:

- Спортивная спелеология техника SRT правила.
https://alpindustria.ru/i/files/185_1496304734.pdf
- Иск. № 257 от 12.12.2025г.
<https://bashrdct.ru/attachments/article/1452/%D0%98%D1%81%D1%85.%20%E2%84%96%20257%20%D0%BE%D1%82%2012.12.2025%20%D0%B3..pdf>
- Приказ № 136 от 12.12.2025 г.
<https://bashrdct.ru/attachments/article/1452/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%E2%84%96%20136%20%D0%BE%D1%82%2012.12.2025%20%D0%B3..pdf>
- Правила вида спорта «Спортивный туризм».
https://tssr.ru/files/materials/2619/regplay_2021.pdf
- Классификация спелеологических маршрутов.
https://tssr.ru/files/materials/1896/CMKK_Metodika_kategorirovaniya_7_speleo.pdf